

# 新会員紹介 (令和5年10月入会)

①氏名 ②住所 ③趣味・特技  
④入部の動機等



①今井 都美子(イマイ トミコ) ②自然田 ③玉すだれ、バレーボール  
④私は中学、高校、ママさんバレーを続けてきました。この体育館も大変お世話になり、懐かしく思い出します。今では運動することもなくパートの仕事をしてはいますが、友達に誘ってもらい、健康に維持する為に楽しく体操できればうれしいです。よろしくお願いします。



①久住 和茂(クズミ カズシゲ) ②光陽台2丁目 ③畑仕事、竹細工、剣道2段、空手初段  
④友人である「佐々木」様より紹介され、身体を適切に動かす活動に興味を持った。



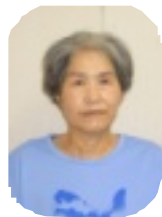
①清水 薫(シミズ カオル) ②箱作 ③手芸  
④日頃、全然運動をしていないので、年齢的な事もあり、何か教室がないかなと探していたところ、土曜日に体育館で体操をしていると、楽しくお話をされている方がおられ、紹介して頂きました。3月迄、頑張ります。



①谷口 新吾(タニグチ シンゴ) ②和泉鳥取 ③木工  
④ダイエットです。



①谷口 美紀(タニグチ ミキ) ②和泉鳥取 ③トールペイント  
④主人の運動不足の解消と、夫婦で一緒に何かできることはないかと考えていたところ、大黒さんに、このフィットネスクラブのお話を聞き、入りたいと思いました。



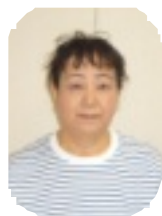
①丹羽 知恵子(タンバ チエコ) ②尾崎町 ③手芸  
④老後これから子供達に迷惑を掛ける事なく、自身で出来る事は自身で出来る様にならなくてはと思ひ参加する事にしました。また体を動かす事が好きな事に気づき、今は週一度友達に誘われ体操もしております。(60才の時に圧迫骨折をしております)



①手嶋 雪江(テシマ ユキエ) ②光陽台2丁目 ③模索中  
④ここ数年、体操、運動をしていないので今回、数年前から気になっていたフィットネスクラブの入会のお話を聞き、楽しく無理なく体を動かせるとの事で、入会を希望いたしました。



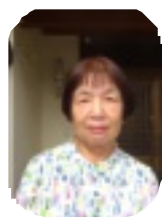
①浜村 和子(ハママラ カズコ) ②自然田 ③音楽を聴く事、LIVEを見に行く事  
④運動不足解消。知人の紹介で入会しようと思いました。



①広島 多永子(ヒロシマ タエコ) ②尾崎町 ③パッチワーク、ガーデニング  
④一人でウォーキングをしていますが、都合のいい理由をつけては、つい怠けがち。そんな時に、このフィットネスの会を知り、無理なくたくさんの仲間の方と一緒に、楽しく身体を動かす機会がもてるかな?と参加させてもらうことに至りました。



①三輪 俊子(ミワ トシコ) ②尾崎町 ③片づけ  
④普段日常で運動をしていません。また急に運動といっても何をしたいかわからない。これから筋肉も減っていくだろうし無理なく体を動かす様になり、毎日活気ある生活になれば良いと思いました。いろんな人と出会う事も楽しいと思いました。



①吉田 芳枝(ヨシダ ヨシエ) ②尾崎町 ③レザークラフト、絵手紙  
④カーブスに入って7年、筋トレをして汗を流しておりますが、それで体作りはできていると思っておりましたが、今回のお話を聞いてちがう体作りがあると思ひ、楽しく動く笑う頭の体操など楽しみにしております。

