

新会員紹介 (令和2年10月入会)

①氏名 ②住所
③趣味・特技 ④入部の動機等



- イシニワケイコ
① 石庭 啓子 ② 光陽台3丁目
③ ガーデニング、料理
④ 地域の人達との交流を深めながら、日頃の運動不足解消と年々衰えてきた体力をフィットネスでいつまでも元気な健康と体力を作り、無理をせず頑張りたいと思います。



- イノウエキョウコ
① 猪上 享子 ② 鳥取
③
④ コロナで今までしていた事が中止になったりまだ再開しない中、友人から欠員が1人あると聞き直ぐ見学に。そして体験させていただき楽しかったので、少し不安もあったのですがすぐ入部しました。



- サトウスズコ
① 佐藤 鈴子 ② 鳥取三井
③ 手芸、料理
④ お友達にフィットネスクラブの事をお聞きし、私も何か体を動かす事をしなければと、この年になって気付きました。肩や膝の具合も悪いのですが、皆様に助けて頂きながら頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



- タニガワヒサミ
① 谷川 久美 ② 光陽台2丁目
③ 手芸、ガーデニング
④ 今年の3月末で仕事が終わったので今度は何をしようかなと思い、今迄身体を動かすことがなかったので、この機会に初めて見ようかなと思い参加させて頂きました。



- タニグチカズミ
① 谷口 和美 ② 箱作
③ ポルトガル刺繍
④ コロナ自粛の中、体力低下を痛切に感じています。元来、怠け者のため独りでの活動は長続きせず、皆様との係わりの中で楽しみながら「いつまでも元気に」を目指したいです。よろしくお願ひします。



- モリタカコ
① 森 孝子 ② 鳥取三井
③ 絵手紙、美術鑑賞
④ 右膝を痛め、運動不足が気になっていた時、知人に誘われ入部しました。心配なのは、どれだけ出来るか不安だったのですが、説明会で平均年齢が高そうだったので安堵しました。無理をせず出来る事だけ頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



皆様、よろしくお願ひします