

新会員紹介 (平成31年4月入会)

①氏名 ②住所
③趣味・特技 ④入部の動機等



- ① カタヤマ ケイコ 片山 圭子 ② 光陽台1丁目
③ お花の観賞
④ クラブの体操の内容を聞き、自分の体力に応じて楽しく体操ができると思いトータルフィットネスクラブに入会させていただきました。



- ① カドサカ エツコ 門坂 悦代 ② 光陽台1丁目
③
④ 日頃から、もう少し運動して体力をつけたいと思っていました。今年になり友人から、御会を紹介されました。今季から皆様のお仲間に入れていただき、とても嬉しいです。どうぞよろしくお願ひします。



- ① ジョウト ジュンコ 城戸 純子 ② 光陽台3丁目
③ 旅行
④ 日頃の健康不足を感じスポーツ活動を通じて健康づくり、体力づくりを目的に活動しているフィットネスクラブに入りたいと思いました。又クラブにも入り、交流を深めたいと入部を希望しました。



- ① ノムラ ヒロシ 野村 弘 ② 下出
③
④ 一昨年10月体調を崩し入院加療と約1年、体の方は元気になりましたが、体力の衰えを感じ散歩程度の運動を始め少しづつ体を動かす事に喜び感じていた頃、フィットネスの人に出会い再入会を進められ、また健康作りに励もうと思ひます。



- ① マスダ セイジ 増田 征二 ② 舞3丁目
③ ゴルフ 太極拳 コーラス
④ 私は阪南市に来てテニスが続けてきましたが80歳になり、慢性心不全にかかり激しい運動が出来なくなりました。今後の人生を少しでも自立出来て、周りの人に迷惑をかけないよう、皆様と一緒に体を動かしたいと思ひます。



- ① ヤマシタ ミキコ 山下 美紀子 ② 光陽台4丁目
③ 手芸
④ 日頃の運動不足の解消の為と、なるべく地域の方々との交流を深めたいと思ひ希望いたしました。よろしくお願ひいたします。



- ① ヤマノ マサヒロ 山野 正博 ② 舞3丁目
③ ゴルフ ボーリング
④ 今現在、毎日30分ウォーキング、週2回の卓球にボーリングをやっていますが、年と共に体力が落ちない程度に巾を広げ、スポーツ活動を通して交流の楽しさも味わいながら、これからの健康維持に努めたいと思ひております。



- ① ヨネモト ヨウイチ 米本 陽一 ② 舞1丁目
③ スポーツ 旅行
④ 日頃はテニス、卓球、ウォーキング等楽しんでおりました。今度知人のすすめでトータルフィットネスクラブに入部させて頂きました。大勢の会員皆様との交流を大変楽しみにしております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



皆様、よろしくお願ひします