



# 新会員紹介 (平成29年度)

①入部の時期 ②氏名 ③住所  
④趣味・特技 ⑤入部の動機等



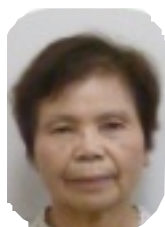
- ① 4月 ② <sup>ガモン ショウコ</sup> 賀紋 昌子 ③ 桑畑  
④ 卓球 陶芸 手芸  
⑤ 運動不足の為、足腰を鍛えられたらと思い、入会させていただきました。



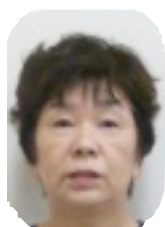
- ① 4月 ② <sup>ナカタ タケシゲ</sup> 中田 武重 ③ 緑ヶ丘  
④ 園芸 グラウンドゴルフ 麻雀 将棋  
⑤ 体育館に来る毎にホール内で元気よく活動されている姿を見て、知人に頼み紹介願いました。今後やりたいことは特に見当たらないが、現行の健康を維持し日常実施している7,000歩以上、趣味を、他人に頼らず(迷惑をかけずに)今後もやっていきたいと思ひます。



- ① 4月 ② <sup>ハヤシ ユウコ</sup> 林 優子 ③ 光陽台4丁目  
④ 手芸 ピアノ  
⑤ お誘いを受け、運動不足解消と体力維持の為、入会させて頂きました。



- ① 4月 ② <sup>サカグチ クニコ</sup> 阪口 邦子 ③ 箱作  
④ 特になし  
⑤ 4年前背柱管の手術を受け、左足筋肉痛の後遺症でリハビリ通院を続けておりましたが、全身運動の体操に切り替えた方が狭窄症には良いのかと思ひ、友人に紹介して頂き入会致しました。



- ① 10月 ② <sup>スガノ ミツエ</sup> 菅野 光恵 ③ 舞1丁目  
④ ウォーキング  
⑤ 体力低下を防ぐのに、運動とかかわりたいと思ひて入会希望しました。



- ① 10月 ② <sup>クボタ サダミツ</sup> 久保田 貞光 ③ 光陽台4丁目  
④ 卓球 (ラージボール)  
⑤ 阪南市トータルフィットネスクラブに入会することにより、地域の方との交流と親睦を深めるとともに、体を動かすことにより健康な老後をすごせるようにしたい。



- ① 10月 ② <sup>ホソカワ フサオ</sup> 細川 夫佐秩 ③ 箱作  
④ テニス コーラス  
⑤ 友人の勧めで入会させて頂きました。これからクラブ内クラブをどこにするか検討したいと思ひます。



- ① 10月 ② <sup>ホソカワ ヒサコ</sup> 細川 久子 ③ 箱作  
④ 読書  
⑤ 年を重ねても、健康で過ごせるように入会させて頂きました。



## 皆様、よろしくお願ひします