

11	団体の目的	生涯スポーツ活動を通じての健康づくり・体力づくりとともに、会員相互の交流と親睦を深めています。
12	活動分野 (3つまで)	<input type="checkbox"/> 保健・福祉・医療 <input type="checkbox"/> IT情報化 <input type="checkbox"/> 社会教育 <input type="checkbox"/> 科学技術推進 <input type="checkbox"/> まちづくり・地域活性化 <input type="checkbox"/> 経済活動の活性化 <input type="checkbox"/> 観光振興 <input type="checkbox"/> 職業の能力開発・就労支援 <input type="checkbox"/> 農村漁村・中山間地域の振興 <input type="checkbox"/> 消費者保護 <input checked="" type="checkbox"/> 学術・文化・芸術・スポーツ <input checked="" type="checkbox"/> 団体運営・市民活動支援 <input type="checkbox"/> 環境保全・アダプトプログラム <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 災害救助・防災 <input type="checkbox"/> 地域安全・防犯 <input type="checkbox"/> 人権擁護・平和 <input type="checkbox"/> 国際協力・国際交流 <input type="checkbox"/> 男女共同参画 <input type="checkbox"/> 子どもの健全育成
13	2023年度 (R5.4~R6.3)の 活動内容	毎週土曜日の9時~11時、阪南市立中央体育館で「クラブ内実技リーダー4名」の指導によるウォーキング、ストレッチ、ダンベル等によるトレーニングを。また「部外講師4名」の指導によるリズム&ストレッチ体操、ヨガ、太極拳等を週替わりで延べ47回行いました。その他特別行事として郊外ウォーキングを2回実施しました。その他クラブ内クラブとして「5クラブ」(ゴルフクラブ、パソコンクラブ、ウォーキングクラブ、ニュースポーツクラブ、グラウンドゴルフクラブ)が一年間、それぞれ独自の活動を行っています。
※14	これまでの 主な活動実績	◎クラブ創立記念行事の開催 {4回} (5周年・文化祭・10周年・20周年) ◎クラブ機関紙の発行 {27号} ◎特別講演等の開催 {6回} ◎パソコン講習会の開催 {9回} ◎バスツアーの実施 {10回} ◎阪南市民健康マラソンへの参加 {14回} ◎みんなのスポーツ祭への参加 {15回}
15	ひとことPR	クラブが目指すイメージ 「心地よい気持ちになれる場所」

問い合わせ先 阪南市市民活動センター夢プラザ
電話・FAX:072-471-1030
メール:hannan@yumeplaza.net

☆活動写真などがありましたら、ホームページや登録団体一覧の冊子にて掲載いたしますので、市民活動センターにお持ちいただくか、メールにてお送りください。