

阪南市トータルフィットネスクラブ

## 令和8年度（2026年度）通常総会議案書

1. 日 時 令和8年4月11日（土） 午前10時10分～11時

2. 場 所 阪南市総合体育館小体育室

3. 議 題

第1号議案 令和7年度活動報告

第2号議案 令和7年度会計報告

会計監査報告

第3号議案 令和8年度役員（案）

第4号議案 令和8年度活動計画（案）

第5号議案 令和8年度予算計画（案）

# 第1号議案

## 令和7年度(2025年度)活動報告

項目		(a) 計画	(b) 実績	(b)-(a) 増減	活動内容 他
外部講師	上野講師	9	8	▲ 1	ストレッチ・リズム体操
	河内講師	9	8	▲ 1	ヨガ.11/8(土)体育館行事発生の為、里海公園へ
	川端講師	12	12	0	リズム体操
	金山講師	12	12	0	太極拳
	計(単位:回)	42	40	▲ 2	
クラブ内リーダー	中川リーダー	1	1	0	4/12(土) 総会日・ストレッチ体操
	鳥山リーダー	6	5	▲ 1	ウォーキング・ストレッチ体操
	大脇リーダー	5	6	1	ダンベル体操・柔軟体操
	(代) 杉本	0	1	1	5/31(土) ウォーキング・ストレッチ体操
	計(単位:回)	12	13	1	
館内活動	総会	1	1	0	4/12(土) 総会
館外活動	ウォーキング	0	1	1	11/8(土) 里海公園 22名参加
	計(単位:日)	1	2	1	
休日	お盆休み	0	0	0	計画なし
	年始休み	1	1	0	1/3(土) 年始休み
	体育館行事	3	4	1	11/8(土) 体育館行事が発生した為
	計(単位:日)	4	5	1	

第2号議案

令和7年度会計報告(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

(単位:円)

		予算額	決算額	予算比	備 考	
収 入	前年度繰越金	466,764	466,764	-		
	前期会費	366,000	366,000	-	122名×3,000円	
	前期会費(新入会員)	12,000	12,000	-	4名×3000円	
	後期会費	378,000	366,000	-12,000	122名×3,000円	
	スポーツ安全保険	2,600	2,600	-		
	スポーツ安全保険(新入会員)	4,800	4,800	-		
	雑収入,預金利息	-	1,034	1,034	預金利息	
	小 計	763,400	752,434	-10,966		
合 計	1,230,164	1,219,198	-10,966			
支 出	事 業	施設利用費(体育館)	72,000	70,500	-1,500	47回×1500円
		講師謝礼(4名)	294,000	287,000	-7,000	41回×7000円
		内部実技リーダー謝礼	30,000	30,000	-	2名×5,000円、2名×10,000円
		教育委員会行事参加費	1,000	-	-1,000	
		備品、その他	10,000	550	-9,450	消耗品、名札
	広 報	HPホスティングサービス使用料	46,860	47,872	1,012	ホスティング料 42,240円 OCN使用料 5632円
		広報委員事務費他	10,000	5,661	-4,339	インクカートリッジ、写真用光沢紙,他
	総 務	スポーツ安全保険	154,160	154,160	-	
		クラブ内クラブ補助金	50,000	50,000	-	5クラブ×10,000円
		クラブサポーター活動費	30,000	30,000	-	3グループ×10,000円
		会議室利用料(体育館)	3,000	2,000	-1,000	役員会8回×250円
		会議費	10,000	5,600	-4,400	会議諸費用(役員会等)
		事務費	35,000	6,815	-28,185	印刷、他
		雑費	10,000	4,700	-5,300	送料、交通費
	小 計	756,020	694,858	-61,162		
予備費(次年度繰越金)	474,144	524,340	50,196			
合 計	1,230,164	1,219,198				

会計 谷口 和美



令和7年度会計監査報告

令和7年度会計に関する監査を致しました結果、適正に処理されていたのでご報告します。

令和 8 年 3 月 31 日

会計監査 岡田 久和



会計監査 萩原 順二



## 第3号議案

### 令和8年度(2026年度) 役員(案)

#### I、役員(案)

##### 1、決議事項

役 職	氏 名	運営委員会	記 事
会 長	杉本 和彦	広報委員会委員長	留 任
副会長(総務)	山根 伸	総務委員会委員長	留 任
副会長(事業)	代行 杉本 和彦	事業委員会委員長	兼 任
会 計(総務)	谷口 和美	総務委員会委員	留 任
会 計 監 査	岡田 久和	—	留 任
	杉分 喜行	—	新 任

##### 2、報告事項

役 職	氏 名	運営委員会	記 事
理 事	森岡 昇	広報委員会 (Net事務局)	留 任
理 事	本村 孝一	(全般支援)	留 任

#### II、その他の報告事項

##### 1、退任役員

役 職	氏 名	運営委員会
副会長(事業)	杉分 喜行	事業委員会委員長
会 計 監 査	萩原 順二	
		—

# 第4号議案

## 令和8年度(2026年度)活動計画 (案)

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	行事等
4月	4日	11日	18日	25日		・4/11総会
	金山講師	大脇リーダー 総会	河内講師	川端講師		
5月	2日	9日	16日	23日	30日	
	金山講師	河内講師	川端講師	上野講師	大脇リーダー (ダンベル要)	
6月	6日	13日	20日	27日		
	金山講師	休み (体育館行事)	川端講師	上野講師		
7月	4日	11日	18日	25日		
	金山講師	河内講師	川端講師	上野講師		
8月	1日	8日	15日	22日	29日	
	金山講師	河内講師	お盆休み	川端講師	上野講師	
9月	5日	12日	19日	26日		
	金山講師	河内講師	川端講師	大脇リーダー (ダンベル要)		
10月	3日	10日	17日	24日	31日	・10/17 館外活動計画中
	金山講師	河内講師	休み (体育館行事)	休み (体育館行事)	川端講師	
11月	7日	14日	21日	28日		
	金山講師	河内講師	川端講師	上野講師		
12月	5日	12日	19日	26日		
	金山講師	大脇リーダー (ダンベル要)	川端講師	上野講師		
1月	2日	9日	16日	23日	30日	
	年始休み	休み (体育館行事)	金山講師	川端講師	上野講師	
2月	6日	13日	20日	27日		
	金山講師	大脇リーダー (ダンベル要)	川端講師	上野講師		
3月	6日	13日	20日	27日		
	金山講師	河内講師	川端講師	上野講師		

(敬称略)

### <講師の年間活動日数>

外部講師:41回(河内:8回, 上野:9回, 川端:12回, 金山:12回)

クラブ内リーダー:5回(大脇)

総会:1回

休み:6回(年始休み:1回, お盆休み:1回, 体育館行事:4回)

第5号議案

令和8年度 予算計画 (令和8年4月1日～令和9年3月31日)

(単位:円)

		7年度 実績	8年度 予算案	前年比	備 考	
収 入	前年度繰越金	466,764	524,340	57,576		
	前期会費	366,000	336,000	-30,000		
	前期会費(新入会員)	12,000	24,000	12,000		
	後期会費	366,000	360,000	-6,000		
	スポーツ安全保険	2,600	800	-1,800		
	スポーツ安全保険(新入会員)	4,800	10,400	5,600		
	雑収入,預金利息	1,034	-	-1,034	利息	
	小 計	752,434	731,200	-21,234		
合 計	1,219,198	1,255,540	36,342			
支 出	事 業	施設利用費(体育館)	70,500	69,000	-1,500	46回×1,500円
		講師謝礼(4名)	287,000	280,000	-7,000	40回×7000円
		内部実技リーダー謝礼	30,000	15,000	-15,000	
		教育委員会行事参加費	-	1,000	1,000	
		備品、その他	550	10,000	9,450	活動用品、他
	広 報	HPホスティングサービス使用料	47,872	48,378	506	ホスティング料(42,240円) OCN使用料(6138円)
		広報委員事務費他	5,661	10,000	4,339	プリンターインク他
	総 務	スポーツ安全保険	154,160	145,960	-8,200	
		クラブ内クラブ補助金	50,000	50,000	-	5クラブ×10,000円
		クラブサポーター活動費	30,000	30,000	-	
		会議室利用料(体育館)	2,000	3,000	1,000	
		会議費	5,600	10,000	4,400	会議諸費用(役員会等)
		事務費	6,815	20,000	13,185	印刷、他
		雑費	4,700	10,000	5,300	送料、交通費、他
		小 計	694,858	702,338	7,480	
	予備費(次年度繰越金)	524,340	553,202	28,862		
合 計	1,219,198	1,255,540	36,342			