

阪南市 トータルフィットネスクラブ

平成31年度(2019年度) 通常総会議案書

1、日 時 平成31年4月13日(土)午前10時～

2、場 所 阪南市立総合体育館 小体育室

3、議 題

第1号議案 平成30年度活動報告

第2号議案 平成30年度会計報告

会計監査報告

第3号議案 平成31年度(2019年度)役員(案)

第4号議案 平成31年度(2019年度)活動計画(案)

第5号議案 平成31年度(2019年度)予算計画(案)



第1号議案

平成30年度 活動報告

月	日	場所	参加人員	実施内容（リーダー名）
4	7	総合体育館	98	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー）
	14		105	ウォーキング・ストレッチ（神野リーダー） 「平成30年度通常総会」
	21		99	川端講師
	28		96	河内講師
5	5	総合体育館	85	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（鳥山・大脇リーダー）
	12		93	川端講師
	19	淡輪	44	総合体育館～里海公園 ウォーキング
	26	総合体育館	74	河内講師
6	2	総合体育館	84	上野講師
	5	滋賀県	57	バスツアー 行先 石山寺・信楽
	9	総合体育館	89	川端講師
	16		91	ウォーキング・ストレッチ（神野・北野リーダー） 認知症サポーター養成講座
	23		87	中筋講師（河内講師の代理）
30	91		ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー）	
7	7		0	大雨による避難指示発令のため体操中止
	14	総合体育館	97	川端講師
	21		85	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（鳥山・大脇リーダー） 「平成30年度臨時総会」
	28		92	上野講師
8	総合体育館		85	河内講師
8	11		0	盆休み
	18	総合体育館	85	川端講師
	25		84	河内講師
	9		91	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー）
9	8	総合体育館	80	川端講師 大体育室A面(11時～13時)に変更
	15		81	河内講師 //
	22		74	上野講師 //
	29		0	体育館行事のため休み
	6	総合体育館	87	河内講師 大体育室A面(11時～13時)に変更
10	13		0	体育館行事のため休み
	20	総合体育館	86	川端講師 大体育室A面(11時～13時)に変更
	27		82	上野講師 //
	3			0
11	7(水)	総合体育館	63	ウォーキング・ストレッチ・（神野・北野リーダー） 大体育室B面(11時～13時)に変更
	14(水)		56	河内講師 大体育室B面(11時～13時)に変更
	21(水)		0	体育館使用不可のため休み
	28(水)	総合体育館	59	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（鳥山・大脇リーダー） 大体育室B面(11時～13時)に変更
12	1	総合体育館 うお政	87	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー） 大体育室A面(11時～13時)に変更
	8	総合体育館	71	忘年会
	15		96	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（鳥山・大脇リーダー）
	22		94	川端講師
	29		86	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー）
1	5	総合体育館	0	年末休み
	12		89	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（鳥山・大脇リーダー）
	19		91	川端講師
	26		91	ウォーキング・ストレッチ（鳥山・北野リーダー）
2	2	総合体育館	74	ウォーキング・ストレッチ（神野・北野リーダー）
	9		104	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー）
	16		0	体育館行事のため休み
	23	総合体育館	98	川端講師
3	2	総合体育館	92	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（鳥山・大脇リーダー）
	9		90	川端講師
	16		94	ウォーキング・ストレッチ（神野・北野リーダー）
	23		87	上野講師
	30		78	ウォーキング・ストレッチ・ダンベル（中川・西村リーダー）
年間参加人員合計			3994	47回の活動 1回平均参加人数 85名

バスツアー、忘年会も活動にカウントし、参加人数に加えています。

(会員数は、前期134名、後期134名)

第2号議案

平成30年度会計報告

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

<一般会計>

(単位:円)

項目	予算額	決算額	備考	
前年度繰越金	268,311	268,311		
収入	前期会費	402,000	402,000	3,000円×134人
	後期会費	402,000	402,000	3,000円×134人
	スポーツ保険	170,000	172,750	1,200円×127人+1,850円×11人
	雑収入,預金利息		105	利息5円+再発行名札100円
	小計	974,000	976,855	
合計	1,242,311	1,245,166		

支出	事業	施設利用費(体育館・グラウンド)	67,500	66,000	体育館 44回 (H.30. 6~31. 5)
		講師謝礼	200,000	175,972	講師への謝礼 25回他送料
		内部実技リーダー謝礼	18,000	18,000	6名、3,000円/人
		バスツアー(補助金)	150,000	188,964	総費用-参加費、参加者70→57
		忘年会(補助金)	180,000	169,408	総費用-参加費、参加者80→71
		教育委員会行事参加費	5,000	1,400	みんなのスポーツ祭、200円/人×7人
	広報	備品、その他	10,000	12,363	ワイヤレスポータブル拡声器
		ホームページホスティングサービス使用料	41,000	40,236	12ヶ月分
	総務	広報委員事務費	10,000	1,649	事務費、カードケース代等
		スポーツ保険、振込手数料	171,000	173,242	138人加入・振込手数料492円
		クラブ内クラブ補助金	70,000	70,000	10,000円×7クラブ
		会議室利用料(体育館)	5,500	4,000	250円×16回(役員会等)
		会議費	20,000	15,397	会議諸費用(役員会等)
		事務用品費	22,000	25,250	コピー代・会長印・インク代・封筒代
		雑費	5,000	0	
		特別行事積立金	50,000	50,000	特別会計へ
	小計	1,025,000	1,011,881		
	予備費(次年度繰越金)	217,311	233,285		
	合計	1,242,311	1,245,166		

<特別会計(特別行事費)>		予算額	決算額	備考
前年度繰越金		400,000	400,000	
収入	(積立金)	50,000	50,000	一般会計より
	預金利息		2	
収入計		450,000	450,002	
支出	阪南市立文化センター使用料	0	15,900	創立20周年記念行事(前払い)
	支出計	0	15,900	
次年度繰越金		450,000	434,102	

会計 : 竹内 千枝子 (印)

平成30年度会計監査報告

平成30年度会計に関する監査を致しました結果、適正に処理されておりましたのでご報告します。

平成 年 月 日

会計監査 (印)

会計監査 (印)

第3号 議案

平成 31年度 役員(案)

委員会	役 職	氏 名
	会長	森岡 昇
総務委員会	副会長	竹内 正英
	書 記	山本 淑子
	会 計	榎本 千穂美
事業委員会	副会長	畑原 隆
	書 記	阿波田 信之
	書 記	美谷 恵津子
	書 記	戸石 セツ子
広報委員会	副会長	竹内 正英(兼任)
	書 記	中田 葉子
会計監査		斉藤 芳範
		大脇 俊雄

第4号議案

平成31年度活動計画（案）

	第一週	第二週	第三週	第四週	第五週	行事等
4月	4月6日	4月13日	4月20日	4月27日		4/13総会 4/27 クラブ内クラブ連絡会
	中川・西村	神野 総会	河内講師	川端講師		
5月	5月4日	5月11日	5月18日	5月25日		5/4里海公園ウォーキング
	ウォーキング	北野・大脇	河内講師	川端講師		
6月	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	
	神野・北野	上野講師	河内講師	川端講師	中川・西村	
7月	7月6日	7月13日	7月20日	7月27日		7/27創立20周年記念祝賀会
	上野講師	川端講師	河内講師	20周年記念祝賀会		
8月	8月3日	8月10日	8月17日	8月24日	8月31日	
	鳥山・大脇	河内講師	盆休み	川端講師	神野・北野	
9月		9月7日	9月14日	9月21日	9月28日	
		上野講師	河内講師	川端講師	中川・西村	
10月	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日		
	鳥山・大脇	上野講師	河内講師	川端講師		
11月	11月2日	11月9日	11月16日	11月23日	11月30日	11/3みんなのスポーツ祭
	神野・北野	中川・西村	河内講師	川端講師	鳥山・大脇	
12月		12月7日	12月14日	12月21日	12月28日	12月7日 忘年会
		上野講師	神野・北野	川端講師	中川・西村	
1月	1月4日	1月11日	1月18日	1月25日		
	年始休み	上野講師	中川・西村	川端講師		
2月	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日	2月29日	
	鳥山・大脇	休み (体育館行事有)	上野講師	川端講師	鳥山・大脇	
3月		3月7日	3月14日	3月21日	3月28日	
		上野講師	中川・西村	川端講師	神野・北野	

(敬称略)

※体育館の予約が取れない場合は、原則として活動は中止とします。(代替活動をすることもあります)
 ※講師の予定は変更することがあります。
 ※内部リーダーの「中川・西村」「鳥山・大脇」はダンベルを、「神野・北野」はタオルを用意してください。

第5号議案

平成31年度予算計画(案)
(平成31年4月1日～令和2年3月31日)

<一般会計>

(単位:円)

項 目	30年度実績	31年度予算案	備 考
前年度繰越金	268,311	233,285	
収入			
前期会費	402,000	402,000	3,000円×134人
後期会費	402,000	402,000	3,000円×134人
スポーツ保険	172,750	172,000	1200円×126人+1850円×8人,下期入会者
雑収入(預金利息含)	105		
小 計	976,855	976,000	
合 計	1,245,166	1,209,285	

支出	事	施設利用費(体育館)	66,000	70,500	1,500円×47回
		講師謝礼	175,972	200,000	7,000円×28回、その他
		内部実技リーダー謝礼	18,000	18,000	3,000円×6名
		バスツアー(補助金)	188,964	0	今年度は中止
	業	忘年会(補助金)	169,408	200,000	飲料代の増額に対応
		教育委員会行事参加費	1,400	5,000	みんなのスポーツ祭等
		備品、その他	12,363	10,000	
	広 報	ホームページホスティングサービス使用料	40,236	41,000	12ヶ月分
		広報委員事務費	1,649	10,000	
	総 務	スポーツ保険 システム込	173,242	172,500	134人加入+α+振込み手数料
		クラブ内クラブ補助金	70,000	70,000	10,000円×7クラブ
		会議室利用料	4,000	5,000	体育館会議室20回×250
		会議費	15,397	15,000	会議諸費用(役員・編集・専門委員会)
		事務費	25,250	20,000	コピー、インク、封筒、事務用品
		雑費	-	5,000	
		特別行事積立金	50,000	100,000	特別会計へ
	小 計	1,011,881	942,000		
	予備費(次年度繰越金)	233,285	267,285		
	合 計	1,245,166	1,209,285		

特別会計		30年度実績	31年度予算案	備 考
収入	前年度繰越金	400,000	434,102	
	積立金(預金利息2円含む)	50,002	100,000	一般会計より
収入計		450,002	534,102	
支出	阪南市立文化センター使用料	15,900	0	創立20周年記念行事(前払い)
	創立20周年記念行事	0	534,102	祝賀会(7/27)・記念品
支出計		15,900	534,102	
次年度繰越金		434,102	0	